



Conecta es un programa de actividades pensado especialmente para nosotras, que se acerca a tu barrio con el propósito de facilitar tu participación.



Ayuntamiento de la
Villa de Firgas

Descubre que es posible aprender, compartir y disfrutar al mismo tiempo.

Experimenta nuevos hábitos de vida que mejoren tu bienestar físico y psíquico.

Participa y conecta con tu cuerpo, tu mente, tu corazón ... Contigo.

Inscripción, 28 de enero al 8 de febrero:



Ayuntamiento de Firgas
Área de Igualdad



928 625 487



igualdad@firgas.es



WhatsApp
619 935 152



Asociación de Vecinos
Idafe -Cambalud-

FEBRERO

L	M	MX	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

ABRIL

L	M	MX	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

MARZO

L	M	MX	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

MAYO

L	M	MX	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Curso 'Aprender a sentirse bien'

Manejar emociones para vivir en positivo.
Y el último día un taller de **Risoterapia**.

Teatro Cuyás, comedia 'El Manual de la Buena Esposa'

Entrada 11 euros (transporte subvencionado).

Viaje anual 'Día Internacional de las Mujeres'

Andalucía (Sevilla, Córdoba y Granada).

Buchito de Café y Letras

Comparte un café mientras charlamos del mismo libro, te lo prestamos.

Curso 'Qué hago en este ordenador'

Aprende a ver, enviar o imprimir tus fotos, manejar el DNI y comunicarte por internet.

Puedes elegir un **turno**:

- **Mañana** 9.30 a 11.00 horas
- **Tarde** 17.00 a 18.30 horas